



REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 4325T

Costa Rica

Auf unbekannten Pfaden durch
das grüne Eldorado



Inhalt

Reiseverlauf	1
Trek-Check	2

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste	3
Wanderschuhempfehlung	4
Bahnreise/Zug zum Flug	4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche	4
Besonderheiten des Reiselandes	5
Besonderheiten deiner Reise	5
Devisen- und Zollbestimmungen	6
Einreisebestimmungen kurz & knapp	6
Einreisebestimmungen detailliert	7
Erforderliche Daten zur Reservierung von Reiseleistungen	9
Geld und Kreditkarten	10
Gepäck	10
Gesundheitsbestimmungen	10
Klima	11
Nebenkosten	12
Sprache	12
Strom	12
Tourencharakter	13
Unterbringung	14
Verpflegung	14
Versicherungen	14
Zeit	15

Reiseverlauf

1. Tag: Auf nach Costa Rica!

Ankunft und Transfer. Übernachtung in San José. 25 km.

2.-3. Tag: Tortuguero-Nationalpark

Unsere idyllische Lodge erreichen wir mit Bus und Boot. Später bleibt Zeit für einen Strandspaziergang. Am nächsten Tag entdecken wir den Nationalpark per Kajak (FZ ca. 1 1/2 Std.) – ein grandioses Regenwalderlebnis. 2 Lodgeübernachtungen. 170 km. (2 x F, 2 x M, 2 x A)

4.-5. Tag: Vulkanwelten

Fahrt zu unserem nächsten Standort am Hang des Turrialba-Vulkans. Nachdem wir am 5. Tag den Krater des Irazú (3.432 m) erwandert haben (GZ 1-2 Std., ± 75 m), geht es entlang seiner Hänge zurück zum Turrialba (GZ 3-4 Std., + 400 m, - 460 m). Anschließend Weiterfahrt. 1 Lodgeübernachtung in Turrialba und 1 einfache Lodgeübernachtung in der Cordillera Talamanca. 155 km und 125 km. (2 x F, 1 x M, 1 x A)

6.-10. Tag: Talamanca-Trekking

Nebelwald, Kaffeeplantagen und Weideland, dazu eine faszinierende Tierwelt und einsame Bergdörfer – das sind die Zutaten unseres Treks durch das ursprüngliche Talamanca-Gebirge (UNESCO-Weltnaturerbe). Bei täglichen GZ von 4-7 Std. legen wir max. 630 m im Aufstieg und max. 960 m im Abstieg zurück, unser Gepäck tragen wir bis zum 8. Tag selbst. Die Wanderung am 9. Tag zur Tropfsteinhöhle Piedras Blancas (3 Stiefel) ist fakultativ. 3 einfache Lodge- und 2 Zeltübernachtungen in der Cordillera Talamanca. (5 x F, 5 x M, 5 x A)

11.-12. Tag: Manuel Antonio & Monteverde

Am 11. Tag wandern wir im beliebten Nationalpark Manuel Antonio mit seinen schönen Stränden. GZ 2-3 Std., ± 100 m. Dann erwandern wir die verwunschenen Nebelwälder Monteverdes. GZ ca. 3 Std., + 180 m, - 235 m. 2 Lodgeübernachtungen in Monteverde. 220 km am 11. Tag. (2 x F)

13.-14. Tag: Zum Arenal-See

Vom Nebelwald geht es zu Fuß bis zum Arenal-See, dem größten des Landes. GZ 5-6 Std., - 920 m, 3 Stiefel. Am 14. Tag begeben wir uns auf eine Wanderung im Arenal-Nationalpark. GZ ca. 3 Std., ± 120 m. 2 Hotelübernachtungen beim Vulkan Arenal. 35 km und 50 km. (2 x F, 1 x M, 2 x A)

15.-16. Tag: Am Vulkan Tenorio

Weiter geht unsere Fahrt zum Vulkan Tenorio. Am nächsten Tag wandern wir durch immergrünen Regenwald zum Río Celeste und seinem türkisen Wasserfall. GZ 3-4 Std., + 190 m, - 170 m. 2 Hotelübernachtungen beim Vulkan Tenorio. 100 km am 15. Tag. (2 x F, 2 x A)

17.-18. Tag: Auf zum Strand!

Auf der Halbinsel Nicoya besuchen wir ein Projekt zur Herstellung von Solarherden.

Unsere Unterkunft liegt nicht weit entfernt vom goldenen Pazifikstrand, den wir am 18. Tag genießen. 2 Hotelübernachtungen bei der Playa Sámara. 190 km am 17. Tag. (2 x F, 1 x M)

19. Tag: Zurück in die Hauptstadt

Wir nehmen Abschied vom Meer und fahren zurück nach San José.
Hotelübernachtung. 250 km. (F)

20.-21. Tag: Heimreise

Flughafentransfer und Rückflug. Ankunft am nächsten Tag. 25 km. (1 x F)

Hinweis: Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Trek-Check

5. Tag: Vulkanwelten

Rundwanderung Vulkan Irazú und Vulkan Irazú - Vulkan Turrialba (GZ ca. 1 1/2 Std., ± 75 m und GZ 3-4 Std., + 400 m, - 460 m)

6. Tag: Talamanca-Trekking

Santa María de Dota - Las Rejas (GZ 6-7 Std., + 520 m, - 690 m)

7. Tag: Talamanca-Trekking

Las Rejas - Betania (GZ 5-6 Std., + 630 m, - 960 m)

8. Tag: Talamanca-Trekking

Betania - San Isidro de Dota (GZ ca. 4 1/2 Std., + 310 m, - 490 m)

9. Tag: Talamanca-Trekking

San Isidro de Dota - Piedras Blancas - San Isidro de Dota (GZ 7-8 Std., ± 600 m; fakultativ)

10. Tag: Talamanca-Trekking

San Isidro de Dota - Quebrada Arroyo (GZ 4 1/2-5 1/2 Std., + 520 m, - 630 m)

11. Tag: Manuel Antonio

Quebrada Arroyo - Londres de Quepos und Manuel Antonio - Punta Cathedral (GZ ca. 2 Std., + 260 m, - 310 m und GZ 2-3 Std., ± 100 m)

12. Tag: Monteverde

Rundwanderung Monteverde (GZ 2-3 Std., + 180 m, - 235 m)

13. Tag: Zum Arenal-See

Santa Elena-Reservat - Río Chiquito (GZ 5-6 Std., - 920 m)

14. Tag: Zum Arenal-See

Rundwanderung Arenal-Nationalpark (GZ ca. 3 Std., ± 120 m)

16. Tag: Am Vulkan Tenorio

Rundwanderung Río Celeste (GZ 3-4 Std., +190 m, -170 m)

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Reisepass, Reiseunterlagen, Impfausweis, Zahlungsmittel
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von den Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack (ca. 30-35 l Volumen, ausreichend für dein persönliches Gepäck für die 3 Trekkingtage ohne Gepäcktransfer)
- Wasserdichte Packsäcke zum Schutz deiner Wechselkleidung & Fotoausrüstung während des Trekkings
- Gut eingelaufene, knöchelhohe Trekkingschuhe mit Profil
- Ersatzschuhe mit gutem Profil (als Alternative zu den ggf. nassen Trekkingschuhen)
- Trekkingsandalen (Baden & Flussquerungen)
- Leichte, luftdurchlässige, schnelltrocknende, helle, auch langärmelige Kleidung
- Wind- und wasserdichte Kleidung (Goretex, Event etc.)
- Warmer Pullover/Fleecejacke (in Höhenlagen kann es nachts auf 8-10 Grad abkühlen)
- Badesachen & kleines Handtuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, Kopfbedeckung
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Insektenschutzmittel („Off deep woods“ ist vor Ort im Supermarkt erhältlich; Moskitonetz nicht notwendig, da keine Aufhängung vorhanden)
- Evtl. Ohropax
- Handdesinfektionsmittel (Tücher, Gel o.ä.)
- Große Wasserflasche (i.d.R. kauft die Gruppe große Wasserkanister im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastikflaschen)
- Ggf. Micropur oder Trinkflasche mit Filter (wie z. B. "Lifestraw Go 2") für das Trekking
- Taschenlampe (vorzugsweise Stirnlampe)
- Fotoausrüstung mit Reserveakkus
- Fernglas
- Drybag für wasserempfindliche Geräte & Kleidung während des Trekkings
- Multifunktionsstecker für landestypische Steckdosen (siehe Punkt „Strom“)
- Mobile Stromversorgung (Powerbank) für das Trekking (darf im Flugzeug nur im Handgepäck mitgeführt werden)
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- **WICHTIG:** Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggfs. Desinfektionstücher

Da es gelegentlich vorkommt, dass Gepäck verspätet ins Zielgebiet nachgeliefert

wird, empfehlen wir dringend, Wanderschuhe während des Fluges anzuziehen und nicht ins Hauptgepäck zu geben.

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung: www.globetrotter.de.

Wanderschuhempfehlung

Bei unseren Wanderreisen ab der Stiefelkategorie 2 empfehlen wir dir einen Bergwanderschuh. Dieser zeichnet sich durch folgende Merkmale aus:

- Hoher, gepolsterter, über den Knöchel reichender Schaft
- Rutschfeste Profilmummisohle
- Geröllschutzrand
- Fein justierbare Schnürung

Bei einer Wanderreise in die Alpen oder in ein anderes Hochgebirge gilt der oben beschriebene Schuh als Mindeststandard. Nach der Wanderschuh-Klassifizierung von Meindl (siehe: www.wikinger-reisen.de/wander-ratgeber/ausruetzung.php) ist bei Touren ab der Stiefelkategorie 2 ein Schuh ab der Klasse B gut geeignet. Ab der Stiefelkategorie 3 ist ein Schuh der Klasse B/C empfehlenswert.

Bitte überprüfe vor deiner Wanderreise, ob die Gummisohle deines Bergwanderschuhes ausreichend Profiltiefe aufweist und ob sie sich nicht löst. Bitte kontrolliere auch, ob die Dämpfungswischensohle porös ist.

Bahnreise/Zug zum Flug

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf <https://wikinger.bahnreise.de/faq>.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

Besonderheiten des Reiselandes

- Unterwegs hast du an vielen Standorten die Gelegenheit, Wäsche waschen zu lassen (Kosten ca. 5 US\$ pro Kilogramm, tlw. wird auch pro Kleidungsstück abgerechnet). Bitte schränke dein Gepäck nach Möglichkeit entsprechend ein, um dir das Beladen des Busses auf die hinteren Sitzreihen während der Reise zu erleichtern.
- Lt. Gesetz sind alle Anbieter von Waren und Dienstleistungen in Costa Rica verpflichtet, Kreditkartenzahlungen zu akzeptieren. In der Praxis wird dies aufgrund relativ hoher Kommissionen der Kartenanbieter jedoch häufig umgangen. Dann ist "gerade keine Verbindung da" oder – speziell bei fakultativen Ausflügen – der mobile Kartenleser gerade kaputt. Rechne daher bitte damit, dass du ggf. bar bezahlen musst (USD sind OK, nur möglichst keine 50er und 100er).
- Costa Rica hat ein sehr strenges Nichtrauchergesetz eingeführt. Das Rauchen ist in allen öffentlichen Einrichtungen, Hotels, Restaurants und Bars verboten. Bei Missachtung des Verbots werden teils hohe Geldstrafen verhängt.
- Aufgrund der Straßenverhältnisse in Costa Rica können auch kurz erscheinende Etappen mehrere Stunden in Anspruch nehmen.

Besonderheiten deiner Reise

Während des Trekkings gibt es keine Möglichkeit, Wäsche waschen zu lassen. Darüber hinaus ist das Aufladen elektronischer Geräte und Akkus nur sehr

eingeschränkt möglich, da die Unterkünfte oft nicht über genügend Steckdosen verfügen, um der ganzen Gruppe die Nutzung zu ermöglichen. Daher ist die Mitnahme eines mobilen Stromversorgungsgeräts (Powerbank) sinnvoll. Dieses darfst du im Flugzeug nur im Handgepäck, nicht im aufgegebenen Hauptgepäck mitnehmen.

Weiterhin ist die Wegbeschaffenheit und insbesondere die Gehzeit witterungsabhängig sowie das tropische Klima mit hoher Luftfeuchtigkeit – trotz Höhenlage – zu berücksichtigen. Wenn dir die Wanderung am 13. Tag zu anspruchsvoll ist, kann diese auslassen und im Bus mitfahren.

Devisen- und Zollbestimmungen

Sowohl die Landeswährung CRC (Costa-Rica-Colón) als auch US\$ und Euro dürfen unbegrenzt ein- und ausgeführt werden (ab einem Gegenwert von US\$ 10.000 jedoch deklarationspflichtig).

Zollfrei eingeführt werden dürfen:

- 400 Zigaretten oder 50 Zigarren oder 500 g verarbeitete Tabakwaren
- 3 l alkoholische Getränke
- Parfüm für den persönlichen Bedarf

Nicht eingeführt werden dürfen:

- Fleisch- und Wurstwaren
- Milchprodukte
- Obst und Gemüse (Ausnahme: Konserven)

Für die Einfuhr von verschreibungspflichtigen Medikamenten ist ein Attest in englischer oder spanischer Sprache mit sich zu führen.

Das Bundesministerium der Finanzen stellt Reisenden kostenfrei die **App "Zoll und Reise"** zur Verfügung. Diese kann Urlaubern helfen, schnell und einfach herauszufinden, welche Waren bei der Einreise nach Deutschland erlaubt sind und wovon man besser die Finger lassen sollte. Zur App gelangst du über die Website des Ministeriums (www.bundesfinanzministerium.de) unter Punkt „Service“.

Einreisebestimmungen kurz & knapp

Auf einen Blick:

- PASSDATEN an Wikinger? **JA**, siehe Punkt "Erforderliche Daten"
 - VISUM erforderlich? **NEIN** (außer ggf. ETA oder ESTA)

Erste Schritte:

- SOFORT: Namen auf deiner Buchungsbestätigung kontrollieren – uns muss unbedingt dein vollständiger Name laut maschinenlesbarem Teil des Reisepasses vorliegen.
- SOFORT: Gültigkeit des Reisepasses kontrollieren und ggf. rechtzeitig beantragen. Generell gilt: Gültigkeit mind. 6 Monate über das Reiseende

hinaus = ausreichend.

- SOFORT: Mit den nachfolgenden Bedingungen vertraut machen und ggfs. Fristen im Kalender eintragen.

Bitte bedenke, dass sich Einreisebestimmungen kurzfristig ändern können. Aktuelle Informationen erhältst du beim Auswärtigen Amt oder der zuständigen Botschaft.

Für Gäste, die nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzen, können andere Bestimmungen für die Einreise gelten. Die für nicht-deutsche Staatsbürger gültigen Bestimmungen kannst du einfach und schnell auf unserer Internetseite abfragen unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

In diesem Zusammenhang beachte bitte den Punkt 8 in den Allgemeinen Reisebedingungen der Wikinger Reisen GmbH. Die AGB findest du in unseren Katalogen sowie unter www.wikinger.de.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Costa Rica benötigst du kein Visum. Für einen Aufenthalt von i.d.R. max. 90 Tagen genügt dein maschinenlesbarer Reisepass (bordeauxfarben, in gutem Zustand), der mindestens noch 6 Monate gültig ist. Bei einem (Transit-)Aufenthalt in Kanada oder USA (bspw. flugbedingt) ist eine elektronische Einreisegenehmigung (ETA oder ESTA) zwingend erforderlich!

ESTA – Electronic System for Travel Authorization

Um in die USA einreisen zu können, musst du eine elektronische Genehmigung für deine Reise im Vorfeld einholen. Du musst dich dafür beim „Electronic System for Travel Authorization“ (ESTA) bis spätestens 72 Stunden vor Reiseantritt registrieren. Ohne die Registrierung kannst du nicht in die USA einreisen bzw. wirst beim Check-In am Flughafen abgewiesen.

Die Registrierung erfolgt online auf dieser Website: <https://esta.cbp.dhs.gov> und kostet 21 USD (Kreditkarte ist erforderlich). Eine erteilte ESTA-Genehmigung ist 2 Jahre lang gültig. Nähere Informationen zum Ausfüllen des Online-Formulars findest du auf Deutsch auf der ESTA-Homepage. Der Betrag muss bei der Beantragung der ESTA-Erlaubnis im Internet beglichen werden. Die Bezahlung ist ausschließlich per Kreditkarte möglich.

Bitte beachte, dass eine detaillierte Beratung bzw. eine Beantragung der ESTA über Wikinger Reisen ausgeschlossen ist. Zuständig sind allein die amerikanischen Behörden. Gerne helfen dir bei Unklarheiten auch Visadienstleister, zum Beispiel unser Partner: www.wikinger-reisen.de/visum.php. Hier fallen zusätzliche Servicegebühren an.

Wichtig:

Von der Teilnahme am Visa Waiver Programm ausgeschlossen sind (hier gilt Visumpflicht!):

- Doppelstaater, die auch die Staatsangehörigkeit von Iran, Irak, Syrien oder

Sudan besitzen.

- Reisende, die sich nach dem 01.03.2011 in Iran, Irak, Syrien, Sudan, Libyen, Jemen und Somalia aufgehalten haben (Ausnahmen in ausgesuchten Einzelfällen möglich, vor allem für Regierungsbedienstete und Angehörige des Militärs, die sich im offiziellen Auftrag der Bundesregierung in diesen Ländern aufgehalten haben; Abfrage hierzu erfolgt im Rahmen des ESTA-Antrags online)
- Reisende mit Voraufenthalt in Kuba:

Es sind Fälle bekannt geworden, in denen Reisende mit Voraufenthalt in Kuba nicht mehr mit ESTA in die USA (auch bei Transitreisen) einreisen konnten, sondern ein Visum beantragen mussten. Hierzu gehören Reisende mit Kurzaufenthalten in Kuba, deutsch-kubanische Doppelstaater und Personen, die einen Wohnsitz oder langfristigen Aufenthaltstitel in Kuba haben/hatten.

Empfehlungen für Reisende, die in der Vergangenheit Kuba besucht haben:

1. Bei ausreichender Vorlaufzeit sollte ein B1/B2 Visum beantragt werden
2. Ist keine ausreichende Vorlaufzeit gegeben, ist die ESTA-Beantragung (auf eigenes Risiko, nicht empfohlen) technisch weiterhin möglich, da derzeit ein Voraufenthalt in Kuba im Antragsprozess nicht explizit abgefragt wird (Stand Oktober 2022). Sofern die Grenzbeamten bei Einreise etwaige Stempel im Pass finden und/oder frühere Aufenthalte abfragen, kann die Einreise in die USA verweigert werden.

Alle Reisenden sollten, um die Kosten des Aufenthaltes decken zu können, über ausreichend finanzielle Mittel verfügen. Die Mitnahme einer Kreditkarte als Beweis ist sinnvoll. Schon vor der Abreise musst du die Rückreise gewährleisten können, bspw. durch das Rückflugticket.

Info zur Passnummer

Bei der Angabe deiner Passnummer beachte bitte, dass sich die Seriennummer in deutschen Reisepässen aus den Ziffern 0-9 und Buchstaben des lateinischen Alphabets zusammensetzt. Grundsätzlich besteht diese alphanumerische Seriennummer in deutschen Pässen aus 9 Zeichen.

WICHTIG: Bitte gib immer genau die Reisepassnummer an, die auf der Hauptseite oben rechts unter „Pass-Nr.“ steht.

In Ausnahmefällen kann die Seriennummer nur aus Buchstaben (auch hier: insgesamt 9 Zeichen) bestehen. Zur Vermeidung sinntragender Wörter und zur Sicherstellung der Lesbarkeit wurde auf die Verwendung der Vokale (A, E, I, O, U) und bestimmter Buchstaben (B, D, Q, S) verzichtet!

Vokale und die genannten Konsonanten gibt es bei deutschen Reisepässen nicht! Gibst du zum Beispiel ein O (Buchstabe O) statt einer 0 (Ziffer Null) an, ist deine Passnummer ungültig und kann zu Problemen bei gebuchten Leistungen, bei einer Visabeantragung oder gar deiner Einreise kommen!

Hinweis: Solltest du mit einem Pass reisen, der in einem anderen Land als Deutschland ausgestellt wurde, kläre bitte unbedingt die für dich geltenden

Regularien.

Erforderliche Daten zur Reservierung von Reiseleistungen

Passdaten zur Buchung von Reiseleistungen

Zur Buchung vereinzelter Leistungen deiner Reise benötigen wir zwingend deine Passdaten. Ohne diese Daten ist die (uneingeschränkte) Teilnahme an der Reise nicht möglich. Bitte gib deine Passdaten über unsere Online-Eingabemaske ein – Deine persönlichen Daten werden verschlüsselt übertragen.

Für die Flugbuchung benötigen wir, bzw. die Fluggesellschaft deine Reisepass- oder Personalausweisdaten. Du musst mit dem Reisedokument die Reise antreten, dessen Daten auch für die Flugbuchung übermittelt wurden.

So funktioniert es – einfach, zeitsparend und sicher:

Halte deine **Reisebestätigung sowie deinen Pass bereit** und folge dem Link zur geschützten Eingabe: <https://buchung.wikinger-reisen.de/passdaten-eingeben/>

Das einfache Verfahren spart dir Zeit und durch die Verschlüsselung bleiben deine **Daten jederzeit geschützt**. Wir empfehlen dringend, die Eingabe umgehend zu erledigen, damit es nicht in Vergessenheit gerät.

Info: Wenn du deine Reise bei uns gebucht hast und deine Mailadresse gespeichert ist, erhältst du eine Mail mit dem Link zur Passdateneingabe (selber Link wie oben).

Hinweis zu „Mein Wikinger“: Auch wenn du bereits ein persönliches „Mein Wikinger-Konto“ hast, nutze bitte für die Eingabe deiner Passdaten den oben genannten Link. Daten aus „Mein Wikinger“ werden nur in der Buchung erfasst, sofern diese VOR Abschluss der Reisebuchung eingetragen werden.

Anleitung:

1. Logge dich ein: mit deiner persönlichen Vorgangsnummer (nur Ziffern vor dem Schrägstrich) und mit dem Nachnamen laut deiner Reisebestätigung unter „Teilnehmer“.

- Sofern uns deine Passdaten vorliegen, kannst du diese prüfen und (falls erforderlich) ändern.
- Sollten uns deine Daten nicht vorliegen, sind die Felder leer. Bitte trage hier dann alle erforderlichen Daten ein.

2. Nach Prüfung bzw. Eingabe deiner Daten klicke bitte auf den Button „Passdaten eintragen“. Deine (angepassten) Daten werden in deiner Buchung gespeichert.

Info: sofern du den Haken bei "Korrektur des Namens" gesetzt hast, öffnet sich nun ein Fenster mit der Korrekturmöglichkeit.

3. Du erhältst innerhalb weniger Tage per E-Mail (sofern wir deine E-Mailadresse gespeichert haben) eine Bestätigung über die Übermittlung der Daten.

Grundsätzlich empfehlen wir dir, die Daten bei Buchung (bzw. direkt im Anschluss daran) einzugeben, spätestens jedoch bis 35 Tage vor Abreise. **Nur so ist gewährleistet, dass wir alle Leistungen für dich reservieren können.**

Sofern du kurzfristig buchst (ab 34 Tage vor Abreise), gib die Daten unbedingt direkt nach Erhalt deiner Rechnung/Bestätigung ein.

Solltest du deine gültigen Passdaten nicht fristgerecht übermitteln, können einige Reiseleistungen nicht bestätigt bzw. kann in einigen Fällen gar die Einreise ins Land verweigert werden. Im Ernstfall kommt es dadurch eventuell zur Stornierung der Reisebuchung nach den AGB von Wikinger Reisen oder vor Ort zu einem Reiseabbruch mit möglicherweise hohen Zusatzkosten (z. B. frühzeitige Rückreise).

Geld und Kreditkarten

Zahlungsmittel in Costa Rica ist der Colón (CRC; 1 CRC = 100 Centimos). Auch US\$ werden fast überall akzeptiert. Bitte tausche bei der innerhalb des Flughafengebäudes gelegenen Bank KEIN Geld um. Durch die langen Wartezeiten kommt es regelmäßig zu starken Verzögerungen. Das Geldabheben im Flughafengebäude (direkt bei den Gepäckbändern) ist hingegen kein Problem. Beim Umtausch von Euro-Bargeld in Banken muss generell mit langen Wartezeiten und hohen Kommissionen bis zu 15% gerechnet werden. In Geschäften und Hotels werden Euro-Bargeld meist nicht akzeptiert.

Mittlerweile ist es nahezu überall in Costa Rica möglich, per Kreditkarte (Mastercard, Visa, American Express) Bargeld am Geldautomaten abzuheben. ACHTUNG: Die meisten Banken haben die Verträge mit Maestro gekündigt, so dass mit einer Maestro-Karte bei diesen Banken kein Bargeld mehr abgehoben werden kann. Eine Bargeldversorgung mit der Maestro-Karte ist deshalb nur noch bei der Scotia Bank gegen eine Gebühr von 15% möglich.

In den meisten Hotels und Geschäften werden auch US\$-Noten in kleiner Stückelung akzeptiert. Bitte beachte, dass 100 USD- und 50 USD-Banknoten oft nicht akzeptiert werden. Wechselgeld wird fast ausschließlich in Colones herausgegeben.

Von der Mitnahme von Travellerschecks raten wir ab, da sich der Umtausch in Lateinamerika als schwierig erwiesen hat und eine Umtauschmöglichkeit nicht gewährleistet werden kann. Die neuen V-Pay-Karten werden in Costa Rica nicht akzeptiert. Bitte kläre vor deiner Reise mit deinem Bankinstitut, ob deine Geldkarte(n) für die Verwendung im Ausland freigeschaltet ist.

Wechselkurs (Stand Mai 2023):
1 EUR = 560 CRC

Gepäck

Vom 6.-8. Tag trägst du dein persönliches, für das Trekking benötigte Gepäck selbst (ca. 7-9 kg, Schlafsack nicht nötig). Es gibt keine Lasttiere bzw. Träger. Ab dem 8. Tags hast du abends wieder Zugriff auf dein Hauptgepäck.

Gesundheitsbestimmungen

Pflichtimpfungen:

- Keine, sofern du nicht aus einem gelbfiebergefährdeten Gebiet einreist. Für die direkte Einreise aus Deutschland sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben.
- Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet müssen alle Personen ab einem Alter von neun Monaten eine Gelbfieberimpfung nachweisen. Zudem muss bei Einreise aus Tansania und Sambia der Nachweis einer gültigen Gelbfieberimpfung erfolgen. Bei Einreise aus Argentinien und Panama besteht keine Nachweispflicht. Für weitere südamerikanische Länder gelten folgende Vorgaben: Nachweispflicht für ganz Kolumbien außer Barranquilla, Cali, Cartagena, Medellín, San Andrés und Bogota; Nachweispflicht für Ecuador nur für Morona-Santiago, Napo, Orellana, Pastaza, Sucumbíos und Zamora-Chinchipe; Nachweispflicht für ganz Paraguay außer der Hauptstadt Ascunción; Nachweispflicht für ganz Peru außer Lima, Cusco, Machu Picchu, Inka Trail, Lambayeque, Tumbes, Piura und Cajamarca; Nachweispflicht für Trinidad und Tobago außer für die städtischen Gebiete von Port of Spain und für Reisende im Transit oder Reisende nur auf der Insel Tobago.

Costa Rica selbst ist kein Gelbfieberinfektionsgebiet.

Empfohlene Reiseimpfungen:

- Tetanus-, Polio- und Diphtherie-Impfung, Masern
- Hepatitis A und B
- ggf. Typhus
- ggf. Tollwut

Malaria

In den Provinzen Heredia, Alajuela und Limón besteht ganzjährig ein minimales Malariarisiko, das restliche Land gilt als malariafrei. Wir empfehlen daher ganztägigen, guten Mückenschutz. Im Supermarkt vor Ort gibt es für ca. 3 EUR das gute Mittel „Off deep woods“ mit einer höheren Wirkstoff-Konzentration, so dass du von Zuhause lediglich ein Mückenmittel zur Sicherheit mitnehmen musst. Eine chemische Malaria-Prophylaxe ist gegenwärtig nicht unbedingt notwendig, ein geringes Restrisiko ist aber nicht auszuschließen. Wir empfehlen daher ggf. die Mitnahme eines Standby-Präparates.

Generelle Empfehlung:

- Für individuelle Auskünfte kontaktiere bitte deinen Hausarzt, die Gesundheitsämter oder Tropeninstitute.
- Auch wenn du eine Auslandsreisekrankenversicherung abgeschlossen hast, verlangen viele Ärzte, Krankenhäuser und Rettungsdienste zunächst eine Vorauszahlung. Da die Kosten für die ärztliche Behandlung weit über denen in Deutschland liegen können, empfehlen wir die Mitnahme einer Kreditkarte.

Weitere Informationen:

- Aktuelle reisemedizinische Länderinformationen findest du jederzeit aktuell unter: www.crm.de/.
- Auskünfte geben auch Gesundheitsämter und Tropeninstitute: http://wkngr.de/rki_infos.

Klima

In Costa Rica herrscht tropisches bis subtropisches Klima. Temperaturen und Niederschläge differieren je nach Gebiet und Höhenlage jedoch zum Teil deutlich. Das karibische Küstengebiet ist das ganze Jahr über heiß und feucht. Das Hochland ist geprägt von ganzjährig angenehmen, frühlingshaften Temperaturen. Die Gebiete an der Pazifikküste sind trockener als die Karibikküste. Dennoch kann es im gesamten Land jederzeit zu monsunartigen Regenfällen kommen. Costa Rica ist das ganze Jahr über warm mit hoher Luftfeuchtigkeit, wobei die Temperaturen mit zunehmender Höhe abnehmen. Eine Reise in der Hurricane-Saison im September sollte man vermeiden.

San José	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Max. Temp. °C	24	24	26	27	27	27	26	26	27	26	25	24
Min. Temp. °C	14	14	15	16	16	16	16	16	16	15	15	15
Niederschlag mm	11	5	14	46	224	276	215	243	326	323	148	41

Nebenkosten

Deine Reise enthält die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten und Getränke kannst du mit etwa 30 EUR pro Tag rechnen. Auch ein individuelles Budget für Getränke, Trinkgelder, persönliche Einkäufe, Souvenirs und fakultative Ausflüge empfehlen wir bei deiner Planung zu berücksichtigen.

Wir sehen Trinkgelder als eine freiwillige Leistung an, über deren Vergabe jeder Reisegast selber entscheiden sollte. Bitte bedenke jedoch, dass Trinkgelder in vielen Kulturen üblich und auf Grund des relativ niedrigen Lohnniveaus wichtiger Bestandteil des Einkommens sind.

Bitte denke – sofern du zufrieden bist – auch an deine Reiseleitung, Busfahrer, lokalen Führer und ggf. auch deine Begleitmannschaft. Das Bedienungsgeld ist in besseren Hotels und Restaurants bereits enthalten. Es ist aber üblich, an die Bediensteten in Restaurants ein Trinkgeld in Höhe von 10-15% der in Anspruch genommenen Leistungen zu entrichten. Bitte bedenke, dass ohne Trinkgeld der Service schlechter ausfallen kann, durch zu viel Trinkgeld aber die Preise verdorben werden können. Deine Reiseleitung berät dich gern.

Im Allgemeinen gelten Festpreise; nur auf den Märkten, am Strand und an den Straßenständen ist Feilschen üblich.

Sprache

Amtssprache in Costa Rica ist Spanisch. In den Hotels und Touristengebieten wird vermehrt auch Englisch gesprochen.

Strom

Die Stromspannung in Costa Rica beträgt 110-120 Volt. Ein Adapter mit dem Steckertyp A oder B (Flachstecker wie in den USA) ist erforderlich.

Den passenden Reiseadapter für deine gebuchte Fernreise findest du hier:

www.wkngr.de/steckdosen

Tipp: Nimm eine deutsche Mehrfachsteckdose oder einen Stecker mit mehreren USB-Anschlüssen (je nach zu ladenden Geräten) mit. So kannst du mehrere elektrische Geräte gleichzeitig mit nur 1 Adapter aufladen. Empfehlenswert ist bspw. der Weltadapter "Skross Pro Light".

Tourencharakter

Costa Rica ist ein tropisches, grünes Bergland das touristisch zwar nicht mehr in den Kinderschuhen steckt, aber dennoch gibt es auch heute noch Regionen, die weit entfernt der (touristischen) Zivilisation liegen. Genau so ein Gebiet betreten wir während unserer Teilüberschreitung des Talamanca-Gebirges vom 6.-10. Tag sowie am 13. Tag.

Wir wandern teilweise auf Regenwald-Pfaden, teils aber auch auf landwirtschaftlichen Wegen, die von den Farmern mit geländetauglichen Fahrzeugen befahren werden. Die hiesigen Regenwald-Wege kennen – wenn überhaupt – nur die Einheimischen, die in dieser nur schwer erreichbaren Gegend leben. Da sie dementsprechend nicht regelmäßig genutzt werden, wachsen sie sehr schnell zu, sodass einige Teile vor der Begehung erst freigeschlagen werden müssen. Diese Aufgabe übernimmt ein uns begleitender lokaler Guide.

Aufgrund der witterungsbedingten Wegbeschaffenheit (Wurzeln im Wald, Schlamm und zu Flüssen angewachsene Bäche), des tropischen Klimas mit stetigem Regenrisiko und hoher Luftfeuchtigkeit, unseres für die Trekkingtage benötigten, geschulterten Gepäcks (ca. 7-9 kg ohne Wasser und Fotoausrüstung), der teils sportlichen Abstiege und der aufgrund des Wetters nicht 100% kalkulierbaren, teils längeren Gehzeiten, ist eine ausreichende, körperliche Kondition und Fitness zwingend erforderlich.

Da Regenfälle in den Bergen eher am Nachmittag typisch sind, brechen wir meist sehr früh auf – teils bereits um 5 Uhr – um das Risiko so gering wie möglich zu halten. Auch wenn wir diese Tour nur in der Zeit anbieten, in der es in der Theorie am wenigsten regnen sollte, kann es aufgrund des tropischen Klimas jederzeit zu Regenfällen kommen.

Darüber hinaus sind auch mehrere Flussquerungen – selbst in der Trockenzeit – unumgänglich, wobei der Wasserstand nach Regen in Ausnahmefällen bis zur Hüfte reichen kann. Daher müssen zwischendurch entweder die Schuhe gewechselt werden oder sie werden nass. Trocknungsmöglichkeiten stehen in den sehr einfachen, meist alternativlosen Unterkünften in Form von Wäscheleinen unter einem Dach zur Verfügung; andere Möglichkeiten gibt es nicht. Bedingt durch das tropische Klima und evtl. Regenfälle empfehlen wir, Wechselkleidung für jeden Tag sowie ein paar leichte Ersatzschuhe mit gutem Profil mitzunehmen (6.-8. Tag; am Abend des 8. Tages haben wir wieder Zugriff auf unser Hauptgepäck). Weiterhin sind wasserdichte Packsäcke („Drybags“) unerlässlich – einerseits, um deine Kleidung wasserfest im Tagesrucksack zu verstauen, andererseits auch ggf. für deine wasserempfindliche Ausrüstung (z. B. Foto und Handy).

Trinkwasser schöpfen wir während des Trekkings meist aus Bächen. Dein lokaler Trekkingführer wird einen Keramik-Wasserfilter mitnehmen, sodass zumindest ein

Teil deines für die Trekkingtage benötigten Wasservorrats aus Quellen und Bächen gewonnen und dein Tagesrucksack somit entlastet werden kann. Weiterhin gibt es teils auch in den Lodges installierte Wasserfilter, sodass du dort deine Tagesration schöpfen kannst. Wenn du auf absolute Nummer sicher gehen bzw. für einen theoretischen Notfall vorsorgen möchtest (nicht erforderlich), kannst du darüber hinaus zur vollständigen Entkeimung ein Trinkwasser-Desinfektionsmittel wie bspw. Micropur mitnehmen, da es dieses in Costa Rica nicht gibt.

Selbstverständlich kannst du alternativ auch abgefülltes, gekauftes Wasser mitnehmen, musst dieses jedoch eigenständig tragen. Solltest du die Micropur-Nutzung in Erwägung ziehen, denke bitte daran, dass die Verwendung in metallischen Trinkflaschen unerwünschte chemische Reaktionen hervorrufen kann. Nimm daher bitte eine entsprechende Flasche bspw. aus Plastik mit auf deine Reise. Alternativ gibt es inzwischen auch Trinkflaschen mit integriertem Filter, wie z. B. "Lifestraw Go 2".

Hinweis: Am 6.-8. sowie am 13. Tag sind wir von der Zivilisation abgeschnitten und eine evtl. Rettung ist nur aus der Luft möglich. Auch wenn es bisher nicht notwendig war, raten wir zum Abschluss einer Reiseversicherung inkl. Luftrettung. Im Gegenzug für Komfortverzicht und deine Flexibilität erwartet dich ein einmaliges Abenteuer auf – wie der Reisetitel schon sagt – unbekanntem Pfaden, das Robinson Crusoe sicherlich auch gut gefallen hätte.

Unterbringung

Eine vorläufige Liste der Unterkünfte findest du auf der Reisesite im Internet; mit deinen Reiseunterlagen ca. 2-3 Wochen vor Abreise erhältst du dann die endgültige Liste. Es kann jederzeit zu kurzfristigen Änderungen kommen.

Bei den von uns ausgeschriebenen Hotelklassifizierungen handelt es sich immer um die Angabe der Landeskategorie des jeweiligen Reiselandes. Diese entspricht nicht unbedingt den in Deutschland ausgeschriebenen Hotelkategorien.

Hinweis für die Zeltübernachtungen: Aufgrund der Feuchtigkeit zelten wir auf Holzboden (siehe Beispielbild in der Anlage). In den Camps stehen nur sehr einfache sanitäre Anlagen zur Verfügung.

Verpflegung

Falls bei deiner Reise Mahlzeiten inkludiert sind, ist die Anzahl der Mahlzeiten unter dem Punkt „Eingeschlossene Leistungen“ in der Ausschreibung definiert. Im Reiseverlauf findest du am Ende einer Tagesbeschreibung die jeweiligen Abkürzungen zur besseren Übersicht (F = Frühstück, M = Mittagessen oder Picknicklunch lt. Ausschreibung, A = Abendessen).

Die weiteren Mahlzeiten nimmst du i. d. R. gemeinsam in deiner Unterkunft oder einem Restaurant ein. Bei der Auswahl der Restaurants wird dich deine Reiseleitung gern beraten.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

Die Zeitverschiebung nach Costa Rica beträgt minus 7 Stunden, während der Sommerzeit minus 8 Stunden.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: Dezember 2023

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen:

Anlage Bilder:



GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO₂-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO₂-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus



Die Ofenmacher e.V.

