



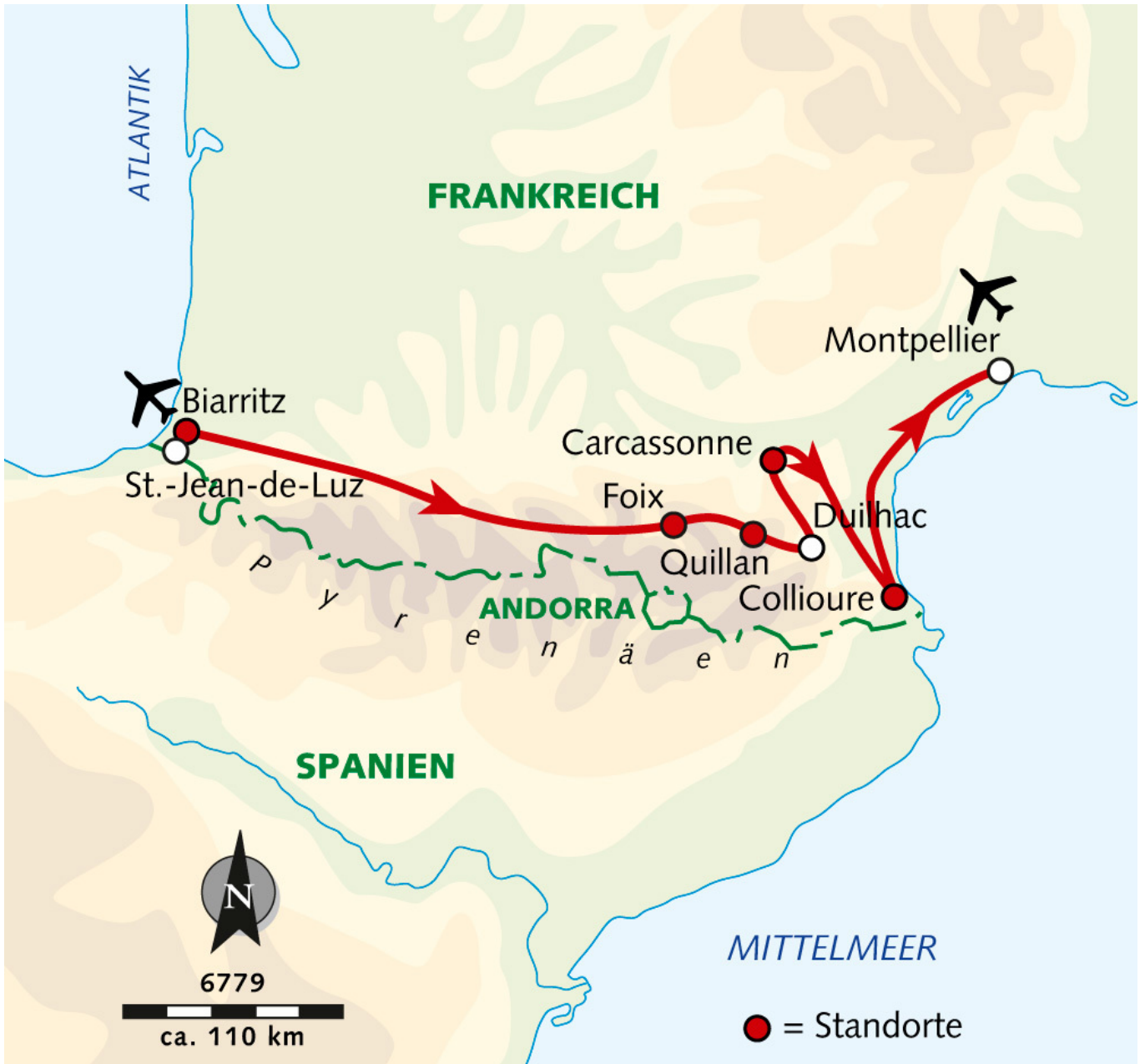
**WIKINGER
REISEN**
Urlaub, der bewegt.

REISEINFORMATIONEN 2023

Reise 6779

Frankreich / Südfrankreich

Coast to Coast: vom Atlantik
zum Mittelmeer



Inhalt

Reiseverlauf	1
Deine Reise von A-Z	
Ausrüstungsliste	3
An- und Abreise	3
Bahnreise/Zug zum Flug	4
Besonderheiten: COVID-19-Pandemie	4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche	5
Besonderheiten des Reiselandes	5
Einreisebestimmungen detailliert	5
Geld und Kreditkarten	5
Klima	6
Nebenkosten	6
Sprache	6
Strom	6
Tourencharakter	6
Unterbringung	6
Verpflegung	7
Versicherungen	7

Reiseverlauf

1. Tag: Ongi etorri = Willkommen im Baskenland

Ankunft am Flughafen Biarritz im französischen Baskenland. Nach unserem Transfer ins zentral gelegene Hotel nahe der Altstadt von Biarritz bleibt vielleicht noch Zeit für eine erste gemeinsame Erkundung des Fischerhafens und der Strände Plage Basque, Grande Plage ... (3 Ü).

2. Tag: Biarritz entdecken

Morgendlicher Spaziergang durch das mondäne Biarritz, wo in der Belle Epoque der Adel im Sommer gerne residierte. Wir besuchen den alten Hafen, Port Vieux, und den Fischerhafen. Auf einem Felsvorsprung thront eine Marienstatue, die Schutzpatronin der Fischer. Wir wandern gemütlich entlang der Küste zwischen der Altstadt und dem 73 Meter hohen Leuchtturm der Stadt (GZ: 2 Std., +/-100 m). Ein fakultativer Besuch der Cité de l'Océan, einem großen Meeresmuseum, oder des Aquariums ist unser Tipp für den Nachmittag. Oder du entspannst dich an der Grande Plage und schaust dem bunten Treiben der Surfer zu.

3. Tag: Auf dem Küstenwanderweg

Mit dem Linienbus oder mit der Bahn fahren wir bis Pasaia kurz vor San Sebastián und wandern von hier auf einem weniger bekannten und sehr naturbelassenen Abschnitt des GR 121 an der Küste entlang (GZ: 4 Std., +/- 330 m). Tolle Panoramablicke auf die Bucht von Donostia und San Sebastián selbst erwarten uns. Unterwegs gibt es die Felsen von Ulija zu bewundern. San Sebastián's kulinarische Elemente sind legendär: Pintxos und die bekannten baskischen Txakoli-Weine. Kostprobe gefällig? Am Nachmittag nehmen wir den Linienbus zurück nach Biarritz.

4. Tag: Im Land der Katharer

Wir fahren mit dem Bus bis nach Saint-Lizier, einem hübschen Mittelalterdorf, wo Zeit für eine Ortsbesichtigung und Mittagspause ist. Dann geht es weiter nach Foix, einem alten Grafensitz. Besichtigung der Burg mit tollen Ausblicken und gemeinsamer Rundgang durch das historische Zentrum (1 Ü).

5. Tag: Burgen und Schluchten

Weiterfahrt mit dem Bus, zuerst nach Roquefixade, wo die Ruine einer alten Katharerburg auf einer Anhöhe thront. Wir wandern hoch und genießen die Ausblicke (GZ: 1 Std, +/- 150 m). Unser nächster Halt ist bei der Burg Montségur. Sie ist die westlichste der Katharerburgen und die letzte, die sich im Jahre 1244 den Kreuzrittern ergeben hat. Wir steigen hoch zur Burg, wofür wir erneut mit grandiosen Ausblicken belohnt werden (GZ: 1 1/2 Std., +/- 170 m). Der Bus bringt uns nach Quillan (2 Ü).

6. Tag: Burg Quéribus

Wir fahren ca. 45 Min. zur gewaltigen Schlucht des Galamus. Die Ausblicke sind spektakulär und wir wandern bis zur Einsiedei auf dem beeindruckenden Pfad (20 Min.). Später, nach einem Stück im Bus, erreichen wir die am dramatischsten

gelegene Katharerburg-Ruine überhaupt: Peyrepertuse. Nach der Mittagspause fahren wir bis ins Dorf Cucugnan und wandern dann hoch auf die Ruine der Katharerburg von Quéribus – auch diese thront wie ein Adlerhorst auf einem Felsen (GZ: 2 Std., + 400 m, - 100 m). Im nahe gelegenen Maury können wir noch ein lokales Weingut besuchen und dessen Wein probieren (fakultativ), bevor wir nach Quillan zurückkehren.

7. Tag: Carcassonne und der Canal du Midi

Am Morgen nehmen wir den Linienbus nach Carcassonne und erkunden dort die Stadt und die berühmte, mittelalterliche Cité. Am Nachmittag besteht noch die Möglichkeit einer fakultativen Bootstour auf dem Canal du Midi, dem regionalen Meisterwerk des französischen Ingenieurswesens aus dem 17. Jh. Auch eine fakultative Radtour auf den Treidlerfaden entlang des Kanals bietet sich an (1 Ü).

8. Tag: Wieder Meer sehen

Auf zum Mittelmeer! Unterwegs stoppen wir an der Abtei Fontfroide. Wir haben Zeit für die Besichtigung dieser Abtei und kosten den leckeren Wein (fakultativ). Danach entdecken wir die faszinierende mediterrane Berglandschaft der Corbières durch eine Wanderung (GZ: 2 1/2 Std., +/- 120 m). Anschließend setzen wir die Fahrt fort bis nach Collioure, einem idyllischen und geschichtsträchtigen Fischerort direkt am Meer. Malerisch schmiegt er sich an die mediterrane und schroffe Schiefersteinküste der Côte Vermeille. Hier verbringen wir noch 2 Tage (3 Ü).

9. Tag: Auszeit

Zeit für uns: ein freier Tag zum Baden und Entspannen. Wer Lust hat, unternimmt eine fakultative Wanderung hoch zur Festung von Saint-Elme, wo man wunderbare Ausblicke über das Meer und bis zur spanischen Grenze genießt.

10. Tag: Explosive Strandperle – Paulilles

Port Vendre liegt nur 5 Min. mit dem Bus entfernt. Hier starten wir unsere Wanderung entlang des "Sentier littoral" an der Côte Vermeille. Sie führt uns durch Weinfelder und Weinberge im Gebiet Collioure und Banyuls-sur-Mer (4 1/2 Std., +/- 250 m, kürzere Variante möglich). Wir picknicken unterwegs am geschützten Strand von Paulilles und besuchen anschließend das Dynamit-Museum. Das ehemalige Fabrikgelände präsentiert sich heute als Freilichtmuseum. Zurück nach Collioure fahren wir mit Bus oder Bahn. Zum Abschluss begießen wir die Reise bei einer Verkostung in der ältesten Weinkooperative von Collioure.

11. Tag: Adieu, Côte Vermeille!

Transfer nach Montpellier zum Flughafen und Rückflug.

Hinweis: Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (* bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- evtl. auch Regenhose (am besten Goretex o. ä., weil atmungsaktiv)
- Pullover, Jacke, lange und kurze Hosen
- Pflegeleichte T-Shirts und langärmelige Hemden/Blusen
- Kopfbedeckung, Halstuch
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Wasserflasche (min. 1 l Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, evtl. persönliche Medikamente
- Insektenschutzmittel
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- Reiseliteratur
- Frischhaltedose (für Picknicks), evtl. Taschenmesser (nicht ins Handgepäck beim Flug)
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Händedesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher

*Hinweis zum Schuhwerk

Wir empfehlen dir, deine Wanderschuhe während des Fluges anzuziehen. So sparst du Gewicht beim Gepäck und hast deine Wanderschuhe dabei, selbst wenn dein Gepäck verspätet im Zielgebiet eintreffen sollte.

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung: www.globetrotter.de

Weitere Tipps für die Urlaubsvorbereitung findest du auch im Internet unter: www.urlaubs-checkliste.de

An- und Abreise

Wir fliegen im Linienflugverkehr in der Economyclass nach Biarritz und zurück von Montpellier. Am Flughafen in Biarritz empfängt dich die Reiseleitung oder ein Mitarbeiter unserer örtlichen Partneragentur hinter der Zollkontrolle mit einem „Wikinger Reisen“-Schild. Der Transfer zu unserem ersten Hotel in Biarritz dauert etwa 20 Minuten. Die Transferdauer auf der Rückreise von Collioure zum Flughafen Montpellier beträgt ca. 2 Stunden.

Bahnreise/Zug zum Flug

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf www.wikinger.de.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung ist nicht möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

Besonderheiten: COVID-19-Pandemie

Aufgrund der Pandemie-Situation und der Auswirkungen von Virusvarianten werden sich auch in Zukunft nationale und/oder regionale Rahmenbedingungen und Vorschriften sehr dynamisch ändern. Wir können daher auch weiterhin nicht gewährleisten, dass zu deinem Reiseterrmin in den jeweiligen Unterkünften alle Einrichtungen und Gemeinschaftsräume, wie z. B. Bar, Sauna, Schwimmbad, Fitnessraum etc. uneingeschränkt zur Verfügung stehen.

[Aktuelle Informationen zur Reisedurchführung findest du hier:](http://www.wikinger-reisen.de/faq)

www.wikinger-reisen.de/faq

Darüber hinaus veröffentlichen wir unter dem genannten Link immer aktuelle Infos und Neuigkeiten, die es vor und während der Reise zu beachten gilt.

Bei Auslandsreisen gelten ggf. von der Norm abweichende Einreisebestimmungen. Insbesondere bei Fluganreisen ist oft eine vorherige Online-Registrierung und/oder ein negativer COVID-19 Test notwendig, in manchen Fällen auch für vollständig Geimpfte.

Stets aktuelle Informationen veröffentlichen wir auf www.wikinger.de unter dem oben genannten Punkt oder direkt auf deiner Reiseseite.

Zusätzlich empfehlen wir dir für tagesaktuelle Informationen auch die Internetseite des Auswärtigen Amtes: www.auswaertiges-amt.de/de (--> Sicher Reisen --> Ihr Reiseland)

Wenn du nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzt oder dein ständiger

Wohnsitz außerhalb Deutschlands liegt, erkundige dich bitte unbedingt rechtzeitig über abweichende Bestimmungen wie Einreiseverbote oder Quarantänevorschriften.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

Besonderheiten des Reiselandes

Vegetarische Verpflegung ist in Frankreich noch nicht sehr verbreitet. Häufig bedeutet es nur ein Weglassen von Fleisch oder Fisch. Auch auf Lebensmittelunverträglichkeiten sind nur wenige französische Küchenchefs eingestellt.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Frankreich benötigen Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php

Geld und Kreditkarten

Die Währung ist der EURO.

Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) mit PIN-Nummer kannst du an Geldautomaten Geld abheben. Die Bedienungshinweise sind meist in Englisch abrufbar. Bitte informiere dich diesbezüglich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften

(auch Supermärkten) und vielfach auch in Restaurants akzeptiert.

Klima

Das wunderbare Klima in Südfrankreich ist keinesfalls nur eine Legende: Die Temperaturen sind mild und Regenfälle selten. Selbst in den Wintermonaten sind die Temperaturen in der Regel angenehm. Abends kann es doch sehr kühl werden. Ein warmer Pullover und eine Fleecejacke gehören daher in jedem Fall mit ins Gepäck.

Südfrankreich	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Tagestemperatur °C	13	13	15	17	20	24	27	27	25	21	18	13
Nachttemperatur °C	4	5	7	9	13	16	18	18	16	12	8	5
Sonnenstunden pro Tag	6	6	7	8	9	10	12	11	9	7	5	5
Regentage pro Monat	9	7	8	9	8	5	2	4	7	9	9	9

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Bitte plane Kosten für einen Mittagsimbiss, Getränke (Wein im Restaurant ist teilweise etwas teurer), Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Das Preisniveau liegt im Allgemeinen etwas über dem in Deutschland. Es ist üblich, bei kleinen Summen den Betrag aufzurunden. Im Restaurant werden normalerweise 5 – 10 % Trinkgeld gegeben.

Sprache

Landessprache ist Französisch, im Süden wird ein leichter Dialekt gesprochen. Englisch und Deutsch werden nur selten verstanden.

Strom

Überall gibt es 230 V Wechselstrom. In die meisten Steckdosen passen nur flache, zweipolige Stecker. Akkus können vor Ort aufgeladen werden.

Tourencharakter

Die von dir gebuchte Reise entspricht der Kategorie 1–2 Stiefel.

Unterbringung

Wir wohnen in 5 verschiedenen, zentral gelegenen Hotels der Mittelklasse. In Biarritz, Foix, Quillan und Collioure sind die Hotels mit 3 Sternen ausgezeichnet, in Carcassonne mit 2 Sternen. In allen Hotels verfügen die Zimmer über TV, Föhn und WLAN, teilweise auch Klimaanlage. Besonders schön ist die Lage unseres Hotels in Carcassonne, direkt gegenüber von der Burg. Und auch das Hotel Princes de Catalogne in Collioure wird uns begeistern, liegt es doch nur 100 m vom Hafen, vom Strand und von der Burg entfernt. Hier verbringen wir die letzten 3 Nächte. Die Zahl der jeweiligen Übernachtungen findest du im Reiseverlauf und in unserer

Hoteltabelle im Internet.

Verpflegung

Deine Reise beinhaltet Halbpension (beginnend mit dem Abendessen am Ankunftstag und endend mit dem Frühstück am Abreisetag). Die Abendessen nehmen wir teils im Hotel, teils in auswärtigen Restaurants ein.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Du hast für alle Reisen optional die Möglichkeit, die **Ergänzungsversicherung Covid-19** abzuschließen. Voraussetzung ist die Buchung einer Reiserücktrittskosten-Versicherung oder eines Reiseschutzpaktes direkt bei Wikinger Reisen. Eine Buchung als eigenständige Versicherung ist nicht möglich. Alle Einzelheiten zum Ergänzungstarif Covid-19 findest du auf unserer Internetseite.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: September 2022

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen:



GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft fördern

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

Georg Kraus Stiftung

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.

CO₂-Kompensation

Wikinger Reisen hat das Angebot an erdgebundenen Touren weiter ausgebaut. Aber zu manchen Zielen geht es nicht ohne Flugzeug. Über ein Gold-Standard-zertifiziertes Ofenbauprojekt in Nepal kannst du den schädlichen CO₂-Ausstoß deiner Flüge kompensieren. Dort baut der Verein „Die Ofenmacher“ rauchfreie Küchenöfen. Sie senken den CO₂-Ausstoß und zugleich das Verbrennungsrisiko. Bei jeder Flugreise findest du online einen Emissionsrechner und kannst deinen CO₂-Fußabdruck direkt ausgleichen.

Naturpark Quizapú

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

Weitere Infos findest du unter:
www.wikinger.de/nachhaltigkeit

