

REISEINFORMATIONEN 2023

Reise 65121

Italien / Ligurien

Die fünf bunten Dörfer der
Cinque Terre



Inhalt

Reiseverlauf	1
Deine Reise von A-Z	
Ausrüstungsliste	3
An- und Abreise	3
Bahnreise/Zug zum Flug	4
Besonderheiten: COVID-19-Pandemie	4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche	5
Besonderheiten deiner Reise	5
Einreisebestimmungen detailliert	5
Geld und Kreditkarten	6
Klima	6
Nebenkosten	6
Sprache	6
Strom	6
Tourencharakter	7
Unterbringung	7
Verpflegung	7
Versicherungen	7
Zeit	7

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise

Ankunft in Genua oder Florenz, Fahrt per Bus (ca. 1 1/2 Std. bzw. 2 1/2 Std.) zu unserem Hotel in Bonassola.

2. Tag: Einstieg ab Bonassola

Unsere erste Wanderung beginnt direkt in Bonassola. Wir genießen das milde Meeresklima und gehen gemütlich entlang der Bucht zur Landspitze mit der kleinen Kapelle der Madonnina. Von dort wandern wir weiter über den höchsten Punkt der Halbinsel, den Berg Monte Pastorelli (175 m). Auf einem ehemaligen Maultierweg zwischen Pinienbäumen erreichen wir das kleine Bauerndorf Montaretto. Der Abstieg zurück nach Bonassola führt uns durch Steineichenwälder und duftende Macchia (GZ: 3 Std., +/- 290 m).

3. Tag: Von Corniglia nach Manarola

Heute besichtigen wir zwei der Cinque-Terre-Dörfer. Wir wandern vom höchstgelegenen Dorf der Cinque Terre, Corniglia über Case Pianca und Volastra nach Manarola. Das Panorama zeigt uns die steile Terrassierung des Küstenlandstrichs. Der Treppenweg nach Manarola ist etwas länger (GZ: 2 1/2 Stunden, + 300 m, - 400 m).

4. Tag: Framura – Bonassola

Die überraschend grüne Landschaft im Parco Naturale di Framura, die an das tiefblaue Meer grenzt, macht dem Namen des Teilabschnittes, des Verde-Azzurro-Weges, alle Ehre. Wir kommen an Steineichenwäldern, Macchia und an steilabfallenden Felsen vorbei. Ruhe und eine ganz eigene Farbigkeit machen den Reiz dieser schönen Wanderung aus (GZ: 2 - 3 Std., +/- 170 m).

5. Tag: Rundwanderung Sestri

Traumhafte, asphaltlose Wege führen uns über die Landspitze Punta Manara. Die Wanderung ermöglicht herrliche Blicke auf den Golf von Genua sowie die einmaligen Felsformationen an der Küste (GZ: 2 1/2 Std., +/- 250 m). Zurück in Sestri Levante bleibt uns noch ausreichend Zeit zum Baden in der Baia del Silenzio oder Baia delle Favole. Alternativ können wir die Zeit zum Bummeln in den kleinen Gassen des Städtchens nutzen.

6. Tag: Freier Tag

Lust auf einen Ausflug per Bahn oder Schiff auf eigene Faust? Riomaggiore wäre eine Idee!

7. Tag: Monterosso – Vernazza

Von der größten Ortschaft der Cinque Terre geht es aufwärts durch Weinberge auf eine Höhe, die uns mit herrlichen Ausblicken über die mediterrane Landschaft belohnt. Dann gehen wir bergab zu unserem Ziel, dem malerischen Dorf Vernazza. Durch seine Lage auf einer kleinen Halbinsel und die antiken Burgtürme ist der kleine Ort ein Symbol für die faszinierende Schönheit der Cinque Terre (GZ: 2 Std., +/- 200 m).

8. Tag: Rückreise

Rückfahrt per Bus (ca. 1 1/2 Std.) nach Genua und Rückflug.

Hinweis: Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (* bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Pullover, Jacke, lange und kurze Hosen
- Warme Kleidung
- Pflegeleichte T-Shirts und langärmelige Hemden / Blusen
- Badesachen, Badeschuhe, Badetuch
- gute Regenjacke, evtl. auch Regenhose (am besten atmungsaktiv)
- Kopfbedeckung, Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, Lippenbalsam
- Wasserflasche (min. 1 Liter Fassungsvermögen)
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Reiseapotheke, evtl. persönliche Medikamente
- Insektenschutzmittel
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)
- Frischhaltedose (für Picknicks), evtl. Taschenmesser (nicht ins Handgepäck beim Flug)
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher

*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist. Wir empfehlen dir, deine Wanderschuhe während des Fluges anzuziehen. So sparst du Gewicht beim Gepäck und hast deine Wanderschuhe dabei, selbst wenn dein Gepäck verspätet im Zielgebiet eintreffen sollte.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung: www.globetrotter.de.

An- und Abreise

Du fliegst in der Economyclass nach Genua (mit Umstieg in München). Am Flughafen wirst du von deiner Reiseleitung oder einem Mitarbeiter unserer örtlichen Agentur in Empfang genommen. Du erkennst unseren Mitarbeiter am Wikinger-Schild. Die Transferzeit zur Unterkunft in Bonassola und zurück zum Flughafen beträgt ca. 1 1/2 Stunden.

Informationen, wenn du dich für die Bahnreise entscheidest:

Zielbahnhof ist Bonassola.

Bitte wähle deine Anreise so, dass du am Anreisetag der Gruppe gegen 16:30 Uhr, jedoch spätestens zum Abendessen (gegen 18:00 Uhr) im Hotel eintreffen wirst. Die Reise endet nach dem Frühstück. Entscheide du, wann du wieder zurückfahren möchtest.

Das Hotel liegt ca. 200 m vom Bahnhof entfernt und ist fußläufig erreichbar.

Bahnreise/Zug zum Flug

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf www.wikinger.de.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung ist nicht möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

Besonderheiten: COVID-19-Pandemie

Aufgrund der Pandemie-Situation und der Auswirkungen von Virusvarianten werden sich auch in Zukunft nationale und/oder regionale Rahmenbedingungen und Vorschriften sehr dynamisch ändern. Wir können daher auch weiterhin nicht gewährleisten, dass zu deinem Reiseterrain in den jeweiligen Unterkünften alle Einrichtungen und Gemeinschaftsräume, wie z. B. Bar, Sauna, Schwimmbad, Fitnessraum etc. uneingeschränkt zur Verfügung stehen.

Aktuelle Informationen zur Reisedurchführung findest du hier:

www.wikinger-reisen.de/faq

Darüber hinaus veröffentlichen wir unter dem genannten Link immer aktuelle Infos und Neuigkeiten, die es vor und während der Reise zu beachten gilt.

Bei Auslandsreisen

gelten ggf. von der Norm abweichende Einreisebestimmungen. Insbesondere bei Fluganreisen ist oft eine vorherige Online-Registrierung und/oder ein negativer COVID-19 Test notwendig, in manchen Fällen auch für vollständig Geimpfte.

Stets aktuelle Informationen veröffentlichen wir auf www.wikinger.de unter dem oben genannten Punkt oder direkt auf deiner Reisesite.

Zusätzlich empfehlen wir dir für tagesaktuelle Informationen auch die Internetseite des Auswärtigen Amtes: www.auswaertiges-amt.de/de (--> Sicher Reisen --> Ihr Reiseland)

Wenn du nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzt oder dein ständiger Wohnsitz außerhalb Deutschlands liegt, erkundige dich bitte unbedingt rechtzeitig über abweichende Bestimmungen wie Einreiseverbote oder Quarantänevorschriften.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

Besonderheiten deiner Reise

Bitte beachte, dass die gesetzlichen Heizperioden in öffentlichen Gebäuden Italiens (betrifft u. a. auch Hotels) regional und saisonal unterschiedlich geregelt sind und wir (Wikinger Reisen GmbH) keinen Einfluss darauf haben.

Sollte es während deiner Reisezeit unerwartet kühl werden und es dem Hotelier nicht möglich sein, die Zimmerheizung in Betrieb zu halten, so wende dich bitte an deine Reiseleitung bzw. an die Rezeption zwecks anderweitiger Abhilfe.

Ebenfalls zu beachten ist das italienische Rauchergesetz, welches das Rauchen in öffentlichen Gebäuden (u. a. auch Hotels, jedoch nicht unbedingt in den Zimmern) verbietet.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Italien benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

Geld und Kreditkarten

Die Währungseinheit ist der EURO.

Kreditkarten werden als Zahlungsmittel fast überall akzeptiert. Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) oder Kreditkarte kannst du an zahlreichen Geldautomaten Geld abheben. Bitte informiere dich diesbezüglich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren.

Der nächste Bankomat befindet sich am Ort ca. 5 Gehminuten vom Hotel entfernt.

Klima

Das Klima an der ligurischen Küste ist als ausgesprochenes Mittelmeerklima zu bezeichnen. Im Sommer mildert das Meer durch Verdunstung die Hitze, und im Winter geben die riesigen Wassermassen die gespeicherte Wärme ab.

Genua	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ø Tageshöchsttemperatur in ° C	10	12	14	18	21	25	27	28	25	20	15	12
Ø Tagestiefsttemperatur in ° C	6	6	9	12	15	19	22	22	19	15	11	7
Sonnenstunden / Tag	4	4	5	6	7	8	10	9	7	6	4	4
Wassertemperatur	13	12	13	14	16	20	23	23	21	19	16	14
Ø Regentage / Monat	7	7	7	7	8	5	3	4	6	9	10	8

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung).

Bitte plane Kosten für Mittagsimbiss, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Ein Supermarkt und ein Bankautomat befinden sich vor Ort. Als Regel für Trinkgelder kann gelten: Trinkgelder (= mancia) gibt man bei ähnlichen Gelegenheiten und in vergleichbarer Höhe wie in Deutschland.

Sprache

Neben der Landessprache Italienisch werden vielerorts regionale Dialekte gesprochen. In touristisch erschlossenen Gebieten werden als Fremdsprachen Englisch, mancherorts auch Deutsch, gesprochen.

Strom

Die Stromspannung beträgt 230 Volt.

Für runde Stecker (z.B. Föhn) benötigst du einen Adapter, den du beim

Fachhandel in Deutschland oder Italien erhältst. Der flache Eurostecker passt jedoch auch in Italien.

Tourencharakter

Die von dir gebuchte Reise entspricht der Kategorie 1 - 2 Stiefel.

Unterbringung

Wir wohnen im familiären Drei-Sterne-Hotel Lungomare mit 29 einfachen Zimmern. Das Hotel verfügt über einen Garten und ein Restaurant sowie über kostenloses WLAN. Die Zimmer verfügen über Safe, Klimaanlage und Telefon sowie teilweise Balkon oder Terrasse. Die Bäder verfügen über Dusche (nicht über Badewanne). Haartrockner können an der Rezeption geliehen werden. Das Hotel liegt 50 m vom Strand im verkehrsberuhigten Zentrum von Bonassola, in dem sich kleine Geschäfte, Restaurants und Kneipen befinden. Bonassola ist ein guter Ausgangspunkt für unser Wanderprogramm, da sich in unmittelbarer Nähe schöne Wanderungen durchführen lassen, alle Cinque-Terre-Dörfer in wenigen Minuten mit der Bahn erreichbar sind und es einen großen Kiesstrand zum Entspannen gibt.

Verpflegung

Deine Reise beinhaltet Halbpension, welche aus einem Frühstück und einem Abendmenü besteht.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Du hast für alle Reisen optional die Möglichkeit, die **Ergänzungsversicherung Covid-19** abzuschließen. Voraussetzung ist die Buchung einer Reiserücktrittskosten-Versicherung oder eines Reiseschutzpaketes direkt bei Wikinger Reisen. Eine Buchung als eigenständige Versicherung ist nicht möglich. Alle Einzelheiten zum Ergänzungstarif Covid-19 findest du auf unserer Internetseite.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

Es gilt die mitteleuropäische Zeit.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: September 2022

Alle Angaben ohne Gewähr



GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft fördern

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

Georg Kraus Stiftung

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.

CO₂-KOMPENSATION

Wikinger Reisen hat das Angebot an erdgebundenen Touren weiter ausgebaut. Aber zu manchen Zielen geht es nicht ohne Flugzeug. Über ein Gold-Standard-zertifiziertes Ofenbauprojekt in Nepal kannst du den schädlichen CO₂-Ausstoß deiner Flüge kompensieren. Dort baut der Verein „Die Ofenmacher“ rauchfreie Küchenöfen. Sie senken den CO₂-Ausstoß und zugleich das Verbrennungsrisiko. Bei jeder Flugreise findest du online einen Emissionsrechner und kannst deinen CO₂-Fußabdruck direkt ausgleichen.

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

Weitere Infos findest du unter:
www.wikinger.de/nachhaltigkeit

